

**T.C.**  
**GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI**

**Kurs Bilgileri**

<b>Kurs Adı</b>	: ANKARA BADMİNTON 2. KADEME TEMEL ANTRENÖR YETİŞTİRME KURSU		
<b>Başlangıç Tarihi</b>	: 10.03.2023	<b>Bitiş Tarihi</b>	: 19.03.2023

**Ders Programı**

<b>Ders Günü</b>	<b>Ders Saati - Adı</b>
10.03.2023	08:00 / 09:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 11:00 / 12:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 15:00 / 16:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 16:00 / 17:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 17:00 / 18:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ
11.03.2023	08:00 / 09:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 09:00 / 10:00 - ÖZEL ANTRENMAN BİLGİSİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
12.03.2023	08:00 / 09:00 - AYAK HAREKETLERİ 09:00 / 10:00 - AYAK HAREKETLERİ 10:00 / 11:00 - AYAK HAREKETLERİ 11:00 / 12:00 - AYAK HAREKETLERİ 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - AYAK HAREKETLERİ 15:00 / 16:00 - AYAK HAREKETLERİ 16:00 / 17:00 - AYAK HAREKETLERİ 17:00 / 18:00 - AYAK HAREKETLERİ
13.03.2023	08:00 / 09:00 - AYAK HAREKETLERİ 09:00 / 10:00 - BADMİNTON'DA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 10:00 / 11:00 - BADMİNTON'DA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 11:00 / 12:00 - BADMİNTON'DA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - BADMİNTON'DA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 15:00 / 16:00 - BADMİNTON'DA SPOR DALI GÖZLEM VE DEĞERLENDİRME 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
14.03.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL

15.03.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
16.03.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TOP BESLEME - DRİLL 15:00 / 16:00 - TOP BESLEME - DRİLL 16:00 / 17:00 - TOP BESLEME - DRİLL 17:00 / 18:00 - TOP BESLEME - DRİLL
17.03.2023	08:00 / 09:00 - TOP BESLEME - DRİLL 09:00 / 10:00 - TOP BESLEME - DRİLL 10:00 / 11:00 - TOP BESLEME - DRİLL 11:00 / 12:00 - TOP BESLEME - DRİLL 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 16:00 / 17:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 17:00 / 18:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK
18.03.2023	08:00 / 09:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 09:00 / 10:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 10:00 / 11:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 11:00 / 12:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 12:30 / 13:30 - ÖĞLE ARASI 14:00 / 15:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK 15:00 / 16:00 - TEMEL TEKNİK - TAKTİK